



# KKKK – Sikkerhedsregler

Revideret maj 2015

## §1 Formål og gyldighed

Formålet med disse sikkerhedsbestemmelser er at supplere DKF's sikkerhedsbestemmelser, så de afspejler KKKKs forhold og aktiviteter.

KKKKs lokale farvand byder ofte på bølger og kan være udfordrende. En stor del af kyststrækningen er stensætning, hvilket ved kæntring gør det svært at komme i land uden at beskadige sig selv og båden (kajak, surfski, specski, board).

Vi har ofte roere, der er på tur eller til stævne.

Der er derfor i nærværende sikkerhedsreglement angivet bestemmelser for brug af KKKKs forskellige bådtyper og roning i forskellige farvande.

Sikkerhedsreglerne gælder for brug af klubbens både og roning i klubregi.

## §2 Generelt for alle frigivne medlemmer

Den frigivne roer har ansvaret for sikkerheden ved roningen, herunder at vedkommendes færdigheder og udstyr sikkerhedsmæssigt svarer til de forhold, under hvilke roningen foregår. Der forventes således, at medlemmet forud for roning har gjort sig bekendt med vandtemperaturen og vejrudsigten og før og under roningen holder øje med de lokale vejrforhold. Er der fx optræk til tåge, torden eller is på vandet?

Den frigivne roer har ansvaret for at vedligeholde egne sikkerhedsmæssige færdigheder. Medlemmer, der har eller får en sygdom, som kan medføre lammelser eller bevidsthedstab, skal orientere klubbens bestyrelse herom.

Ros i fremmed farvand skal den frigivne roer forinden have sat sig ind i dette farvands særlige forhold. Fx erhvervstrafik, skydebaner, undersøiske sten, kraftig strøm...

Ros mellem solnedgang og -opgang skal der medbringes hvidt lys, der kan ses 360-grader rundt.

Generelt anbefaler bestyrelsen, at ro i våd- eller tørdragt i vinterhalvåret og øvrige måneder med kølige vandtemperaturer (mindre end 12 grader).

## §3 Definition af farvande

Begynderfarvand er mellem Knud Rasmussen statshuen og Tårbæk havn og maks. **75 m.** fra land.

Lokalt farvand er mellem Svanemøllen havn og Vedbæk havn (herunder Mølleåen) og sikker svømmeafstand til land med båden (kajak, surfski og specski) under de givne forhold.



Fremmed farvand er ikke lokalt farvand.

Åbent farvand er ud over sikker svømmeafstand (med båden) fra land.

#### **§4 Særligt for roning i turkajak**

For at ro turkajak alene, skal medlemmet være EPP2-turkajak-frigivet.

Turkajakroeren må ikke ro alene i åbent farvand.

Ros alene langs kyststæknings, hvor man ikke kan komme op med kajakken (fx stensætning eller spunsvæg), skal turkajakroeren sikkert kunne entre kajakken under de givne vejrforhold.

Alle turkajakroere skal under roning medbringe en CE-mærket (typegodkendt) svømme- eller redningsvest. Vesten skal under roning bæres fra 1. oktober til og med 30. april.

#### **§5 Særligt for roning i specski samt brug af boards**

For at ro specski alene skal medlemmet være EPP2-turkajak-frigivet eller kystlivredder og have gennemgået og bestået det særlige specski-introduktionsforløb samt have 50 km. på rokortet (**specski-frigivelse**).

Specskiroere må ikke ro alene i åbent farvand.

Alle specskiroere skal under roning bære svømme- eller redningsvest fra 1. oktober til og med 30. april.

Boards kan benyttes af alle frigivne roere i svømmeafstand fra land.

#### **§6 Særligt for roning i surfski**

For at ro surfski skal det frigivne medlem (EPP2-turkajak eller specski) have min. 1 sæsons erfaring, være sikker i entring og have gennemgået og bestået det særlige surfski-introduktionsforløb (**surfski-frigivelse**).

Surfskiroere skal altid medbringe leg-leash (sikkerhedslinje) og den skal bæres med mindre der er vindstille.

Surfskiroere kan i sommersæsonen (1. maj til og med 30. september) ro i åbent farvand. Der skal da bæres leg-leash og medbringes mobiltelefon (så det er muligt at foretage nødopkald). Vi anbefaler at være minimum 2. Ros alene skal der bæres redningsvest.

Alle surfskiroere skal under roning bære svømme- eller redningsvest fra 1. oktober til og med 30. april.

#### **§7 Særlige forhold for roning i havkajak**



For at ro havkajak i lokalt farvand og fremmed farvand skal medlemmet ud over at være EPP2-turkajak-frigivet være havkajakfrigivet (enten **KKKKs havkajakfrigivelse** eller EPP2-havkajak-frigivet).

Ros alene i åbent farvand og langs kyststækninger, hvor man ikke kan komme op med kajakken, skal havkajakroeren være sikker i selvredning (dvs. entring eller grønlændervending), medbringe mobiltelefon (så det er muligt at foretage nødopkald) og bære redningsvest.

Alle havkajakroere skal under roning medbringe en CE-mærket (typegodkendt) svømme- eller redningsvest. Vesten skal under roning bæres fra 1. oktober til og med 30. april.

### **§8 Særlige forhold for børn og unge**

Alle børn og unge under 16 år skal under roning bære en CE-mærket (typegodkendt) svømme- eller redningsvest hele året og ro i følgeskab med et voksent (18+) frigivent medlem og følge dennes ro-sikkerhedsmæssige anvisninger.

Unge mellem 16 og 18 år må ikke ro alene, men kan såfremt 2 eller flere i denne aldersklasse har bestået EPP2-turkajak og har afleveret et skriftligt forældresamtykke til bestyrelsen ro 2 eller flere sammen i det lokale farvand. Der skal under roning medbringes redningsvest. Redningsvesten skal under roning bæres fra 1. oktober til og med 30. april.

### **§9 Særlige forhold for begyndere / ikke-frigivne roere**

Ikke-frigivne roere skal som hovedregel altid have en frigiven roer med og følge dennes ro-sikkerhedsmæssige anvisninger.

Med mindre den frigivne kajakroer (ledsager) er meget sikker på gunstige vejforhold, skal roningen foregå i begynderfarvandet. Kun instruktører eller meget erfarne roerer (med mere end 5 sæsoners erfaring) kan have mere end 2 ikke-frigivne roere med uden for begynderfarvandet.

Ikke-frigivne kajakroere med mere end 50 km på rokortet og beståede svømme- og makkerhjælpsprøver kan, hvis en meget erfaren roer siger god for vejforhold, båd- og tøjvalg, ro 2 eller flere i følgeskab i begynderfarvandet.

Alle ikke-frigivne kajakroere skal under roning bære en CE-mærket (typegodkendt) svømme- eller redningsvest hele året. Ved ro-instruktion arrangeret af klubben kan EPP2(+)-instruktøren fravige disse bestemmelser, når det er nødvendigt for at gennemføre uddannelsen.

### **§10 Særlige forhold for roning med gæster**

Erfarne medlemmer (med min. 1 sæsons erfaring) kan af bestyrelsen få tilladelse til at tage gæster med på vandet.

Er gæsten/gæsterne begynder(e) – vil medlemmet (ledsageren), såfremt der er gode vejforhold kunne tage op til 2 gæster med i begynderfarvandet. Det er medlemmets



ansvar, at begyndergæsterne bærer redningsvest, er forsvarligt klædt på og anvender en begynderkajak. EPP instruktører kan alt efter EPP-niveau fravige denne regel mht. antallet af gæster eller farvandsbegrænsningen.

Det er medlemmets ansvar, at gæster (begyndere og erfarne) passer godt på udstyret og følger KKKKs sikkerheds- og ordensregler.

### **§11 Andres sikkerhed**

KKKKs medlemmer og har pligt til at holde sig ajour med søvejsregler og vigepligt. Herunder særlige hensyn til dykkere og badende. Der skal tages særligt hensyn til badende i afmærkede badeområder.